PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-09-02	4. HORA:	Jueves,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a traves del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
Cada semana se proyectaran los videos enfocados de como ser un buen ciudadano, derechos y deberes de los NNJA y al finalizar cada video generamos una conversación con niños y niñas sobre el video, resaltando lo mas importante y aspectos a mejorar que nos deje el video

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Reconoce su corporalidad por medio de actividades locomotoras, que permiten mejorar sus capacidades físicas

SUBTEMAS :
Reconozco la importancia del calentamiento en el deporte o la actividad física, por medio de ejercicios específicos de movilidad articular y alternativas lúdicas, que mejoren aspectos de cuidado, seguridad y conciencia corporal.

IMPLEMENTACION :
listas de asistencia conos, balones bastones platillos aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
llamado de asistencia calentamiento muscular trote por 5 minutos cambio de ritmo trabajo de fuerza movimientos articulares trabajo de flexibilidad

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
areas y zonas del campo de baloncesto zona defensiva, zona ofensiva area central, area restringida, area de no carga, area de tres puntos desplazamientos laterales, desplazamientos driblando el balon con mano derecha e izquierda desplazamientos con balon intercambiando las manos

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
sopa de letras ubicando palabras estratégicas del video

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma retro alimentacion de la sesion trabajo de respiracion flexibilidad

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-09-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027530440	KEILYN MARIANA PEÑA	Asistio
1034667710	DANNA PATRICIA RIAÑO	Asistio
1028667753	MARIA ALEJANDRA VANEGAS	Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria